

TRANS UNSS-USEP Epureau

Trans UNSS-USEP / Parcours santé

Cette année et pour la première fois, la Transcal Mobil, raid nature emblématique du territoire ouvre ses portes à l'USEP NC et aux classes de CM2 ainsi qu'à l'UNSS. **LA TRANS UNSS-USEP** se déroulera le **Samedi 7 Juillet 2019**.

Cette manifestation sportive vise à développer la pratique du Sport Nature. Elle a également pour objectif de promouvoir la santé à travers le sport, de sensibiliser les pratiquants à l'exceptionnel environnement de la Nouvelle-Calédonie. C'est aussi une belle occasion de découvrir un milieu en pleine nature, la vie en tribu auprès de ses habitants et de valoriser l'esprit d'équipe : offrir aux participants une aventure sportive, culturelle et humaine!

1. Présentation des deux parcours :

La **Trans USEP-UNSS** s'adresse aux équipes **USEP-UNSS (CM2-6ème)** : c'est 6 km d'effort dans un cadre idyllique.

La **course est chronométrée** avec un classement.

Les équipes sont composées de **3 personnes mixtes** ou **unisexes** et **mixées USEP-UNSS uniquement**.

Le **parcours santé** s'adresse aux **CM2 usépiens**: c'est **6 km** d'effort dans un cadre idyllique, 6 km de randonnée, accessible et dépayssant.

Le parcours n'est **pas chronométré** et sans classement.

Simple balade de jouvence et/ou défis collectifs ou personnels : le parcours santé, offre l'occasion de se remettre au sport, de faire une ballade (encadrée et sécurisée) ou de relever un challenge.

Le **parcours est adapté aux personnes en situation de handicap** (1 à 2 accompagnateurs pour 3 enfants).

Aucune obligation de former une équipe : en individuel, en binôme ou en trinôme

**Au choix : la Trans UNSS-USEP ou le parcours santé*



2. Objectifs :

LA TRANS UNSS-USEP doit être l'occasion **d'éduquer à la santé** en développant la pratique d'activités physiques hebdomadaires régulières, de **favoriser la mixité et l'inclusion**. C'est également une belle opportunité de **faciliter la continuité du parcours sportif** des élèves en privilégiant la **liaison CM2-6ème**. L'objectif est de sensibiliser et inciter les élèves à pratiquer régulièrement une activité physique et sportive dans un souci de bien-être et de santé.

3. Modalités et organisation :

La Transcal Mobil 2019 se déroulera à Tontouta, à la Pépinière Mango pour un départ des deux courses à 9h30.

Concernant les moyens de transport, l'**UNSS** que nous remercions et avec qui nous travaillons autour de projets communs, **nous met à disposition ses bus** sur l'ensemble du territoire et en fonction des collèges et lycées qui participeront à l'évènement. **C'est pourquoi il est nécessaire de vous rapprocher des établissements (collèges) avoisinants votre école pour organiser le déplacement.**

Les élèves sont invités, autant que faire se peut, **à apporter leur tente** afin de pouvoir être hébergés le **vendredi 6 Juillet au soir** sur place. Pour des raisons pratiques, une optimisation du nombre de tentes en fonction du nombre d'élèves participants est vivement souhaitée.

L'inscription est gratuite et se fait auprès des **enseignants des écoles primaires** qui doivent **recenser les équipes de 3** pour la **Trans UNSS-USEP** (avec le nom du ou des collégiens du trinôme), puis les **inscriptions individuelles ou non pour le parcours santé**. Il faudra veiller à indiquer le **sexe et l'âge de vos élèves**. Vous trouverez ci-joint le fichier d'inscription à transmettre à votre délégué(e) USEP de circonscription qui me le transmettra à son tour.
Clôture des inscriptions le vendredi 14 Juin.

4. Comment préparer cette course ?

Pour vous accompagner dans cet évènement, je vous joins un document, ressource pédagogique de l'USEP permettant de préparer vos élèves à cet évènement : « Anim'Athlé ».

Cette manifestation doit avant tout être un moment convivial et de partage entre nos écoles et les collèges, d'échanges entre enseignants du primaire et des collèges, de rencontres et d'ouverture de l'école sur l'extérieur.

Nous comptons sur votre participation, afin que dans chaque école, cette manifestation soit l'occasion d'œuvrer pour la liaison CM2-6ème, de mettre au premier plan l'éducation à la santé grâce aux bienfaits des sports en pleine nature et de marquer le début d'une belle collaboration avec l'UNSS.

