

**ACTIVITES ATHLETIQUES
CE2**

ATELIERS

TOUS les élèves de la classe doivent effectuer les différents ateliers.

- Lancer de vortex
- Multi bonds
- Course de vitesse (7 secondes)

Chaque enseignant effectuera le relevé de scores de ses élèves sur les formulaires prévus à cet effet et les transmettra au fur et à mesure des ateliers au secrétaire de la rencontre. Un classement par classe sera alors établi à la fin de la rencontre.

1°) LANCER LOIN ET PRÉCIS :

Chaque enfant aura 3 essais dont seul le meilleur sera pris en compte. Le couloir de lancer, large de 2 mètres sera quadrillé en zones valant de 1 à 5 points.

Détermination des zones :

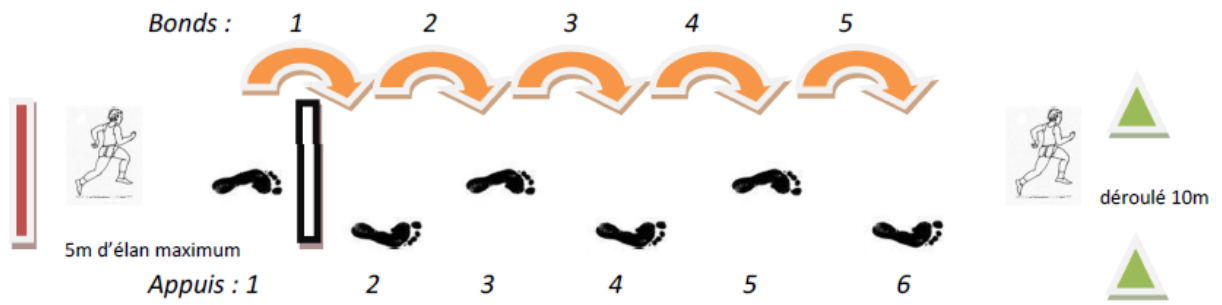
0 à 10 m	----->	1 point
10 à 15 m	----->	2 points
15 à 20 m	----->	3 points
20 à 25 m	----->	4 points
25 m et plus	----->	5 points

Quotient classe : à la fin des lancers, il est fait le total des points obtenus par l'ensemble des enfants. On divisera le total obtenu par le nombre d'enfants de la classe pour obtenir le quotient classe.

2°) MULTI BONDS

5m d'élan maximum, impulsion au plus près d'une ligne blanche sans la mordre, puis enchaîner 5 bonds (soit 6 appuis, impulsion comprise) en alternant les appuis droits et gauches. Réception interdite (pour raison de sécurité), l'enfant DOIT prolonger son penta bond par une course sur 10m.

L'essai se mesure à l'arrière du talon du 6ème appui. 3 essais.



Quotient classe : à la fin des multi bonds, il sera fait le total des points obtenus par l'ensemble des enfants. On divisera le total obtenu par le nombre d'enfants de la classe pour obtenir le quotient classe.

Détermination des zones :

0 à 6 m	----->	1 point
6 à 7,5 m	----->	2 points
7,5 à 8,5 m	----->	3 points
8,5 à 9 m	----->	4 points
9 m et plus	----->	5 points



3°) VITESSE :

Course de 7 secondes.

L'objectif est de courir le plus loin possible en un temps donné.

0 à 31 m	----->	1 point
31 à 33 m	----->	2 points
33 à 35 m	----->	3 points
35 à 37 m	----->	4 points
37 m et plus	----->	5 points

Quotient classe : à la fin des courses, il est fait le total des points obtenus par l'ensemble des enfants. On divisera le total obtenu par le nombre d'enfants de la classe pour obtenir le quotient classe.