

## Défi n° 16 : A la lutte

### Affrontement

### Ce qu'il faut faire

Je tire une carte au hasard. Si je réussis en moins d'une minute, je marque 1 point.

#### Le ballon tirillé

Les 2 lutteurs tiennent le ballon.

**Je tire sur le ballon pour l'enlever des mains de l'autre lutteur.**



#### Le pot de colle

L'autre lutteur s'accroche à une partie de mon corps.

**Je me dégage le plus vite possible.**



#### Le géant et le nain

Je suis debout, face avec l'autre lutteur qui est à genoux.

**Je passe derrière lui le plus vite possible.**



#### Le solitaire

Je pousse l'autre lutteur pour entrer dans le cercle tracé au sol.



#### La lutte chinoise

J'attrape, avec le pied, le foulard glissé dans la chaussette de mon adversaire sans me faire attraper le mien.



#### Rôles à tenir

lutteur + arbitre

#### Matériel

1 tapis

1 ballon

1 cerceau (ou cercle tracé au sol)

2 foulards