

Défi n°21 : fais ton menu

Déplacements

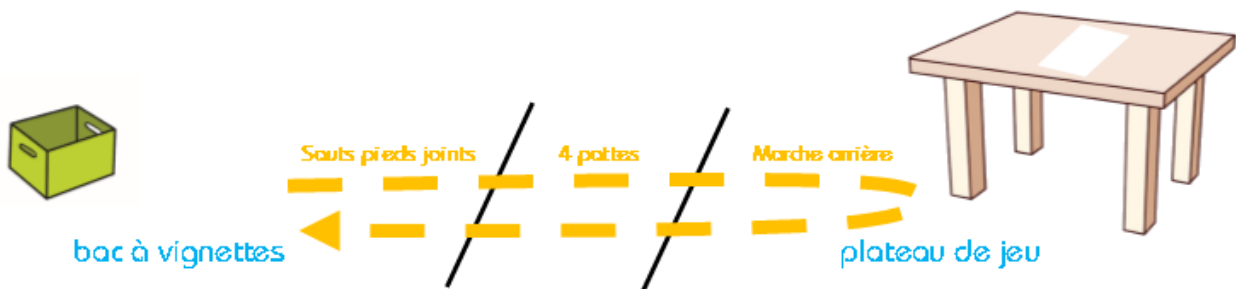
Ce qu'il faut faire

Je prends une vignette dans le bac de départ.

Je me déplace en sautant pieds joints, marchant à 4 pattes (pieds et mains au sol), marchant en arrière.

Je place la vignette sur le plateau de jeu, dans le groupe d'aliments qui convient et je reviens.

A la fin, après vérification, je gagne 1 point par réponse exacte. [ANNEXE 3](#)



Rôles à tenir : joueur + vérificateur













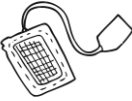

Matériel : 1 bac + 1 jeu de vignettes ([ANNEXE 1](#)) + 1 plateau de jeu ([ANNEXE 2](#)) + 2 lignes au sol

Variantes

- Plus grand choix de vignettes.
- Jouer sous forme de relais (si plusieurs joueurs).








ANNEXE 1

Découper les vignettes.

 <p>yaourt</p>	 <p>fromage</p>
 <p>poisson</p>	 <p>œuf</p>
 <p>confiture</p>	 <p>bonbon</p>
 <p>biscotte</p>	 <p>pâtes</p>
 <p>poires</p>	 <p>haricots verts</p>
 <p>huile</p>	 <p>crème</p>
 <p>thé</p>	 <p>café</p>

ANNEXE 2

Placer chaque vignette dans la ligne de l'aliment qui appartient au même groupe.

 lait		
 viande		
 miel		
 pain		
 carottes		
 beurre		
 eau		

ANNEXE 3

 <p>lait</p>	 <p>yaourt</p>	 <p>fromage</p>
 <p>viande</p>	 <p>poisson</p>	 <p>œuf</p>
 <p>miel</p>	 <p>confiture</p>	 <p>bonbon</p>
 <p>pain</p>	 <p>biscotte</p>	 <p>pâtes</p>
 <p>carottes</p>	 <p>poires</p>	 <p>haricots verts</p>
 <p>beurre</p>	 <p>huile</p>	 <p>crème</p>
 <p>eau</p>	 <p>thé</p>	 <p>café</p>

LES 7 GROUPES D'ALIMENTS

