



LE PARCOURS À DOIGTS

La plateau de jeu



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
DÉPART	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	ARRIVÉE
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

Préparation :

Imprimer et découper le plateau de jeu et les fiches d'exercices.

Règle du jeu

En déplaçant chaque doigt de la main, reproduire le parcours indiqué sur les fiches d'exercices. 1 point de couleur = 1 doigt posé libre. Vous devez toujours avoir au moins 1 doigt de posé sur le parcours avant d'aller toucher une autre case.

LE PARCOURS À DOIGTS

Les fiches d'exercices

PARCOURS N°1

- 10 ●
- 9 ●
- 8 ●
- 7 ●
- 6 ●
- 5 ●
- 4 ●
- 3 ●
- 2 ●
- 1 ●

PARCOURS N°2

- 10 ●
- 9 ●
- 8 ●
- 7 ●
- 6 ●
- 5 ●
- 4 ●
- 3 ●
- 2 ●
- 1 ●

PARCOURS N°3

- 10 ●
- 9 ●
- 8 ●
- 7 ●
- 6 ●
- 5 ●
- 4 ●
- 3 ●
- 2 ●
- 1 ●

PARCOURS N°4

- 10 ●
- 9 ●
- 8 ●
- 7 ●
- 6 ●
- 5 ●
- 4 ●
- 3 ●
- 2 ●
- 1 ●

PARCOURS N°5

- 10 ●
- 9 ●
- 8 ●
- 7 ●
- 6 ●
- 5 ●
- 4 ●
- 3 ●
- 2 ●
- 1 ●