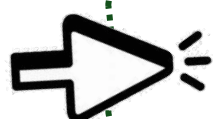




Bougeons ensemble pour une rentrée en forme !

*Des ressources pédagogiques pour enseignants et élèves :
Ensemble, préparons une rentrée dynamique ...*

- I. Bouger quotidiennement
- II. Défis « Les enfants font leurs jeux »
- III. Activités et ressources pour le Cycle 1
- IV. Activités et ressources pour le Cycle 2
- V. Activités et ressources pour le Cycle 3



La flèche indique un lien pour télécharger les ressources



I. Bouger quotidiennement



Échauffements



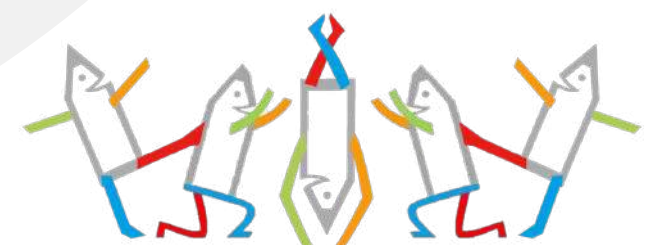
Yoga

20 fiches
d'activités



30 minutes APQ

Tous cycles





II. Participez aux défis



Défi 2024
passes

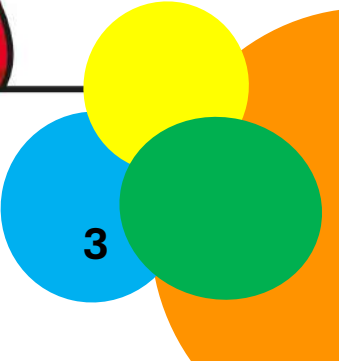
Défi
breaking

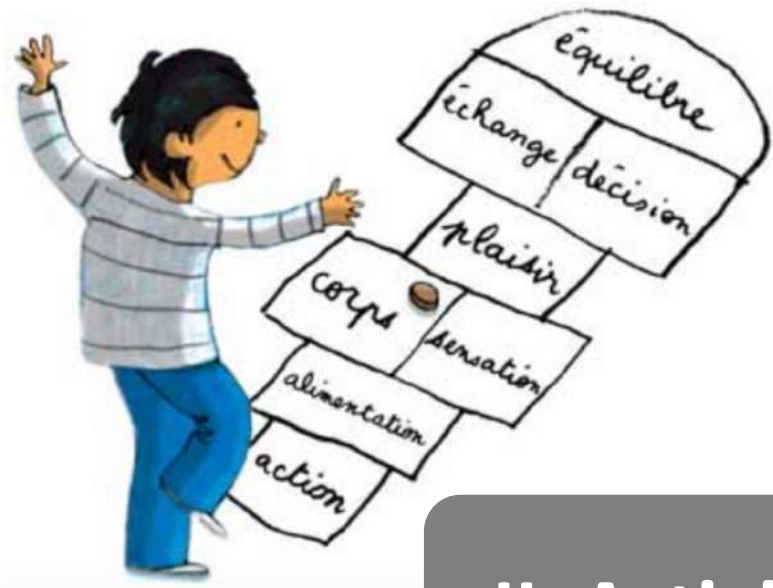
Défi
"Rêvez vos
Jeux"

Défi 2024
mètres

Défi
orientation

Tous cycles





II. Activités et ressources pour le cycle 1

Jeux d'Antan, jeux d'enfants

- 🔗 **Domaine 0** : "j'agis sur et pour moi"
- 🔗 **Domaine 1** : "je me mesure au temps et à l'espace"
- 🔗 **Domaine 2** : "je me montre et/ou le m'exprime"
- 🔗 **Domaine 3** : "je m'oppose inter-individuellement"
- 🔗 **Domaine 4** : "je m'oppose collectivement"
 - ➔ Classification des jeux traditionnels d'opposition collective
 - ➔ Jeux de concurrence / Jeux de poursuite / Jeux d'affrontement
- 🔗 **Domaine 5** : "je m'aventure souvent en milieu naturel"
- 🔗 **Domaine 6** : "je suis en communion avec les autres"

La rencontre
olympique
d'athlétisme

La
rencontre
sportive
orientation

Et plus...

Cycle 1



II. Activités et ressources pour le cycle 2



- Activités athlétiques
- Activités de déplacements
- Activités gymniques et artistiques
- Activités de jeux collectifs

Participez au quizz national Olympique et Paralympique



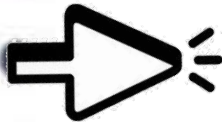
Cycle 2



II. Activités et ressources pour le cycle 3



- Activités athlétiques
- Activités de déplacements
- Activités gymniques et artistiques
- Activités de jeux collectifs

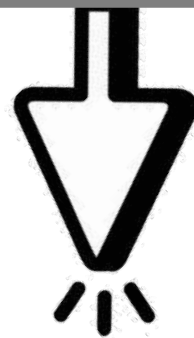


Participez au quizz national Olympique et Paralympique

Cycle 3



IV. Activités tous cycles



DANSEZ !

Si ce n'est pas encore fait apprenez aux enfants le flashmob de l'USEP grâce au tuto vidéo.

Il vous faudra 5 minutes pour maîtriser les gestes et leur signification.

Le résultat après un peu d'entraînement est à voir ICI

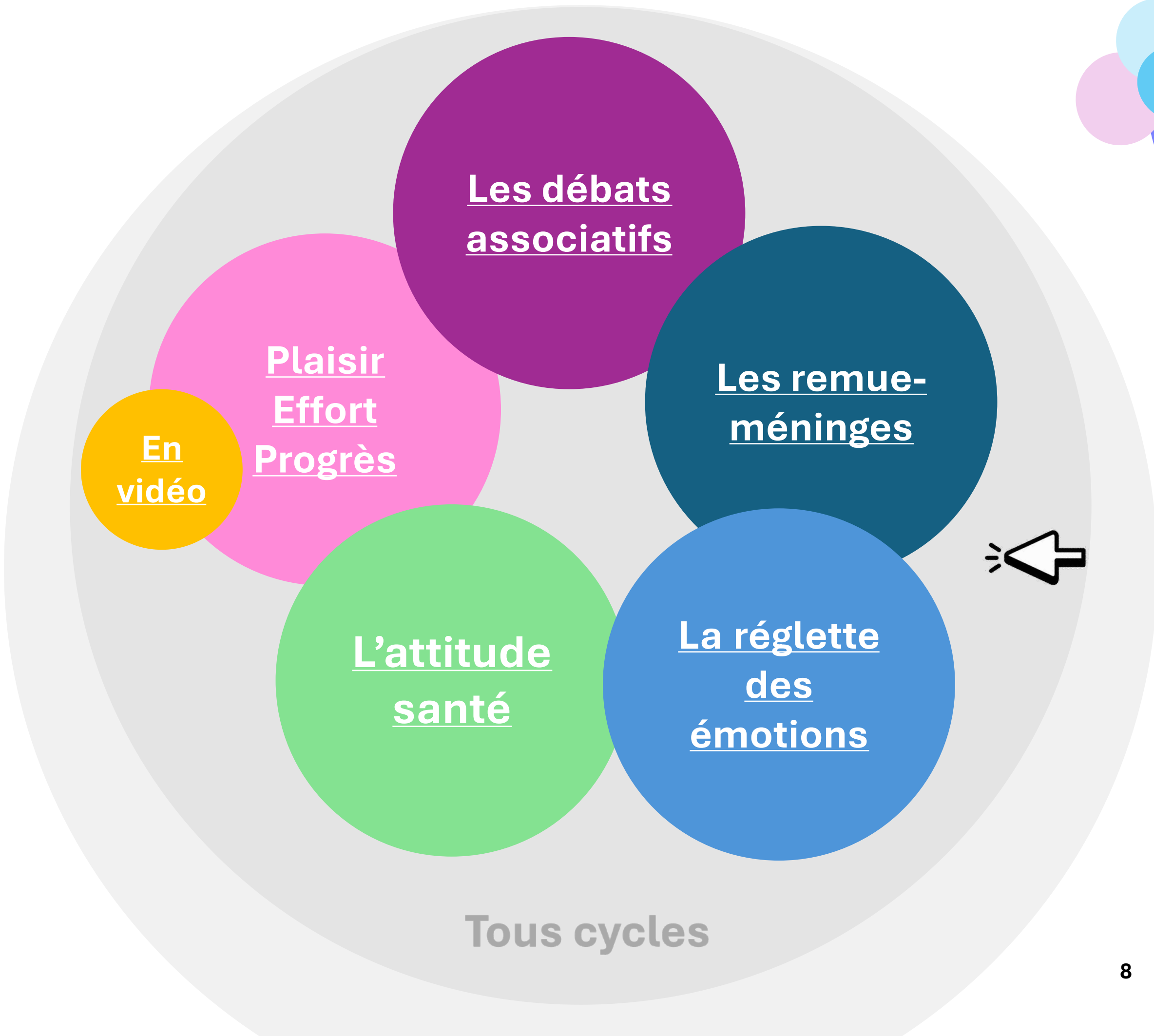
ENCOURAGEZ !

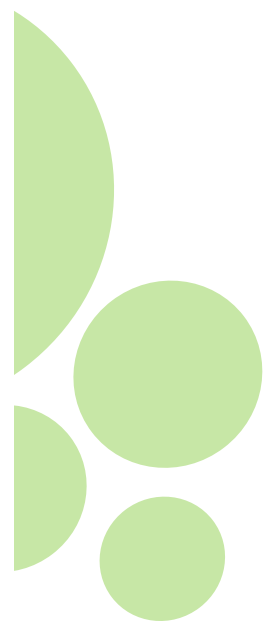
Déposez les messages d'encouragements aux athlètes olympiques via le formulaire de Paris 2024.

Vous trouverez ICI, le modèle proposé.

Déposez les messages aux athlètes paralympiques ICI.

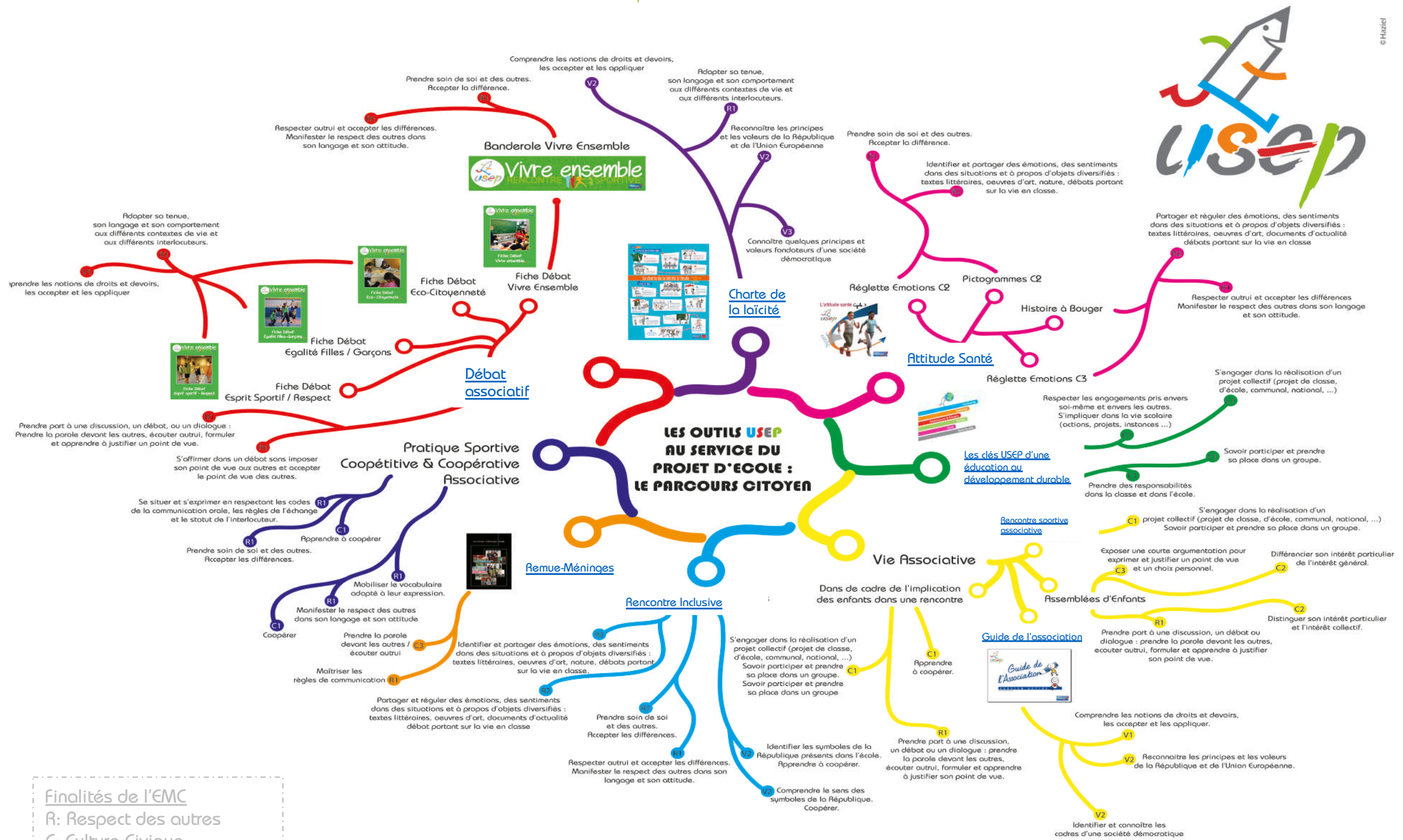
Listes des athlètes : OLYMPIQUES et PARALYMPIQUES.





Ici, une aventure,
une randonnée de mots en
mots
pour découvrir ce que
signifie

« *Vivre ensemble* ».



Finalités de l'EMC
 R: Respect des autres
 C: Culture Civique
 V: Valeurs de la République



Télécharger la carte mentale interactive de l'USEP ici

